



FLEURS DE BACH-AROMATHERAPIE

SOPHROLOGIE

## FLEURS & HARMONIE

PAR SABRINA MALENFANT

LIEU

3 impasse des Sureaux- 85 190 AIZENAY+ en ligne (lien zoom et envoi du matériel)

CONTACT

fleursharmonie85@gmail.com  
06-43-50-21-87

INFORMATIONS

[www.fleursetharmonie.fr](http://www.fleursetharmonie.fr)

DUREE ET PRIX

2h00 à 2h30- 45 euros



PRENDRE SOIN DE SES EMOTIONS

# Ateliers floraux et olfactifs

2024

EN DOUCEUR ET EN TOUTE AUTONOMIE

Inscription définitive à réception du règlement par chèque ou en ligne-Places limitées en présentiel

## Atelier créatif “Stick olfactif émotionnel”

### Samedi 3 février 2024-14h

Découverte ou redécouverte de la puissance émotionnelle des huiles essentielles - Création de son stick olfactif personnalisé

## Atelier Fleurs de Bach de personnalité -Vivre sa symphonie florale

### Samedi 9 mars 2024-14h

Découverte de sa Fleur de personnalité et de ses fleurs d'humeurs , des messages des Fleurs et des clés d'évolution intérieure qu'elles nous offrent-  
Création de son flacon personnalisé de Fleurs de Bach

## Cercle olfactif & floral : sur la voie de la résilience

### Samedi 25 Mai-14h

Soins olfactifs-Méditation-Création de son elixir floral ou de son mélange olfactif pour transformer ses blessures en poussières d'or

## Cercle de la Rose

### Samedi 22 Juin-14h

Soin de la rose-Méditation-Création de son elixir floral & royal



En parallèle : - formation en présentiel pour "l'Alchimie florale & olfactive pour le corps-l'âme et le coeur"-Dates fixées dès constitution du groupe (3-4 personnes)

-Ateliers permanences consacrés aux Fleurs de Bach pour apprendre à les utiliser pour soi et pour ses proches (sur demande)